

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.
13^{ΟΣ} ΛΑΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΟΔΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΩΝΥΜΙΑ
«ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ».

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026 & ΩΡΑ 08:15 π.μ.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ–ΤΜΗΜΑ: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ – ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ,

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ:

Την Διοργάνωση του 13^{ΟΥ} ΛΑΪΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΟΔΟΥ με την επωνυμία «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ», ειδικά αφιερωμένο στη μνήμη του πρώην Δημάρχου Νέας Χαλκηδόνας.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

• **ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1.000 m.**

(Κατηγορίες: Μαθητές/ιες Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων & Λυκείων) & ως εξής:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- Α) Αγόρια & Κορίτσια 9 – 10 ετών (έτη γεν. 2016 – 2017),
- Β) Αγόρια & Κορίτσια 11 - 12 ετών (έτη γεν. 2014 – 2015),
- Γ) Αγόρια & Κορίτσια 13 - 14 ετών (έτη γεν. 2012 – 2013),
- Δ) Αγόρια & Κορίτσια 15 -16 ετών (έτη γεν. 2010 – 2011),
- Ε) Αγόρια & Κορίτσια 17 - 18 ετών (έτη γεν. 2008 - 2009), (ξεχωριστά).

ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

(ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ): ΠΑΡΚΟ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ» ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ-ΕΥΘΕΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ-ΑΡΙΣΤΕΡΑ & ΑΝΟΔΟΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΛΕΩΦ.ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ (ΠΕΡΙΠΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ-ΠΑΡΚΟ «ΗΡΩΟ»-ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ)-ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ & ΚΑΘΟΔΟΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΛΕΩΦ.ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΔΟ ΚΩΣΤΑ ΒΑΡΝΑΛΗ ΣΤΗΝ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ -ΔΕΞΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΚΩΣΤΑ ΒΑΡΝΑΛΗ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΔΟ ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ ΣΤΗΝ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ- ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ-ΑΡΙΣΤΕΡΑ & ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ» ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ **-(ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ)**. (Για τον χάρτη της διαδρομής πατήστε **ΕΔΩ**).

• **ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10.000 m. (για ενήλικες, χρονικό όριο 90').**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Α) ΑΝΔΡΕΣ:

- 1) 18-19 (έτη γεν:2007-2008),
- 2) 20-29 (έτη γεν:1997-2006),
- 3) 30-39 (έτη γεν:1987-1996),
- 4) 40-49 (έτη γεν:1977-1986),
- 5) 50-59 (έτη γεν:1967-1976),
- 6) 60-69 (έτη γεν:1957-1966) &
- 7) 70 και άνω (έτη γεν:1956 & πριν).

Β) ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

- 1) 18-19 (έτη γεν:2006-2008),
- 2) 20-29 (έτη γεν:1997-2006),
- 3) 30-39 (έτη γεν:1987-1996),
- 4) 40-49 (έτη γεν:1977-1986),
- 5) 50-59 (έτη γεν:1967-1976) &
- 6) 60 και άνω (έτη γεν:1966 & πριν).

ΔΙΑΔΡΟΜΗ {Προσοχή!!!Διέλευση Δύο (02) φορές}:

ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΠΑΡΚΟ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ» ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ-ΕΥΘΕΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ - ΑΡΙΣΤΕΡΑ & ΑΝΟΔΟΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΛΕΩΦ.ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ {ΜΕΧΡΙ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΜΩΡΑΪΤΙΝΗ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ-ΠΡΩΗΝ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΩΣ «Ο ΦΑΡΟΣ»}-ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ & ΚΑΘΟΔΟΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΛΕΩΦ. ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΔΟ ΚΩΣΤΑ ΒΑΡΝΑΛΗ ΣΤΗΝ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ-ΔΕΞΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΚΩΣΤΑ ΒΑΡΝΑΛΗ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΔΟ ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ- ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ -ΑΡΙΣΤΕΡΑ & ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ» ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ **-(ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ).** {Προσοχή!!!Διέλευση της ανωτέρω διαδρομής Δύο (02) φορές}-(Για τον χάρτη της διαδρομής πατήστε **ΕΔΩ**).

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ-ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

- Η εκκίνηση του αγώνα δρόμου 1.000 m θα δοθεί στις **08:15 π.μ.**
- Η εκκίνηση του αγώνα δρόμου 10 χιλιομέτρων θα δοθεί στις **08:30 π.μ.**

ΑΦΕΤΗΡΙΑ –ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:

- ΤΟ ΠΑΡΚΟ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ» -ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ & ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Η συμμετοχή στους αγώνες είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα κατατίθενται **ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ** στην ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής, που θα βρείτε **ΕΔΩ**, ή σκανάροντας τον παρακάτω QR κωδικό: μέχρι και την ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ 2026 & ώρα 15:00 μ.μ.



Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα γίνουν δεκτές δηλώσεις συμμετοχής.

Ανώτατο όριο συμμετοχών: α) Για τον αγώνα δρόμου των 10 χλμ-700 συμμετοχές & β) Για τον αγώνα δρόμου των 1.000 m-300 συμμετοχές.

Δεν επιτρέπεται η δήλωση συμμετοχής περισσότερων του ενός αγώνα.

Η συμμετοχή σε αγώνα εκτός των ηλικιακών κατηγοριών θα είναι εκτός συναγωνισμού.

➤ Οι αγώνες δρόμου θα χρονομετρηθούν με το σύστημα Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (rfid,chip timing) και οι δρομείς θα πρέπει να αγωνισθούν, με τον αριθμό συμμετοχής τοποθετημένο σε εμφανές σημείο στην ενδυμασία τους.

➤ Οι αγώνες θα διεξαχθούν για κάθε κατηγορία & Απόσταση, σε προκαθορισμένες και οριοθετημένες διαδρομές, εντός του αστικού ιστού της πόλης μας και θα είναι απόλυτα προστατευμένες και ελεγχόμενες από την Τροχαία, την Δημοτική Αστυνομία & τους εθελοντές-κριτές.

Για τον αγώνα δρόμου των 10 χλμ θα υπάρχουν ενδείξεις ανά χιλιόμετρο της διαδρομής.

➤ Θα υπάρχουν δύο (02) ενδιάμεσοι σταθμοί ελέγχου και εγκυρότητας της συμμετοχής, εκάστου δρομέα.

➤ Για την διαδρομή των 10 χλμ σταθμός ανεφοδιασμού εμφιαλωμένου νερού, θα υπάρχει στα 5 χλμ. Επίσης, σταθμός τροφοδοσίας και υποστήριξης των δρομέων θα βρίσκεται και στον Τερματισμό, στο Πάρκο «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ».

➤ Οι δρομείς, θα πρέπει το αργότερο 30' λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα, να αφήσουν τα πράγματά τους μέσα σε κλειστό σάκο, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο, όπου θα φυλάσσονται από τον υπεύθυνο ιματισμού. Μετά το πέρας του αγώνα τους, μπορούν να τα παραλάβουν από το ίδιο σημείο, από τον υπεύθυνο ιματισμού με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους και του ονόματός τους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ!!! Ο σάκος θα πρέπει να είναι κλεισμένος και καλά ασφαλισμένος, να μην περιέχει δε χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Όλοι/ες οι συμμετέχοντες/ες υποχρεούνται να βρίσκονται στο χώρο της Αφετηρίας (Πάρκο «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ» - Διεύθυνση: Περικλέους & Παπαναστασίου-Νέα Χαλκηδόνα) τουλάχιστον ΜΙΑ (01) ΩΡΑ πριν την έναρξη του αγώνα.

ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Για την αποφυγή του συνωστισμού και καθυστερήσεων την ημέρα του αγώνα, η διανομή & παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα γίνει το **ΣΑΒΒΑΤΟ 16/05/2026 και ώρες 08:30 π.μ.-14:30 μ.μ. από το Κεντρικό Δημαρχείο Νέας Φιλαδέλφειας (Δεκελείας 97- Νέα Φιλαδέλφεια).**

Για περιορισμένο αριθμό και για εξαιρετικές περιπτώσεις (Ηλικιωμένοι, Α.Μ.Ε.Α, κ.λ.π), θα μπορεί να γίνει και την ημέρα του αγώνα, προσερχόμενοι/ες τουλάχιστον **μια (01½) ώρα νωρίτερα από την εκκίνηση του αγώνα, στο χώρο της Γραμματείας.**

ΕΠΑΘΛΑ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

1.- Σε όλους(-ες) συμμετέχοντες (-ουσες) θα απονεμηθεί ειδικό αναμνηστικό δίπλωμα. Για τον περιορισμό της ρύπανσης ο/η κάθε συμμετέχοντας (-ουσα) θα μπορεί να «κατεβάσει» το δίπλωμά του/ης από τον ιστότοπο του χρονομέτρη, **ΕΔΩ**.

2.- **Αναμνηστικό Μετάλλιο:** Θα απονεμηθεί στους/ις **τρεις (03) πρώτους-ες**, κάθε ηλικιακής κατηγορίας Διαδρομής-Απόστασης (1.000 m & 10 Km).

3.- **Αναμνηστικό Κύπελλο:** Θα απονεμηθεί στον **πρώτο (1^ο) άνδρα & την πρώτη (1^η) γυναίκα** του αγώνα της γενικής κατάταξης τερματισμού, καθώς στον **πρώτο (1^ο) άνδρα & την πρώτη (1^η) γυναίκα** κάθε ηλικιακής κατηγορίας, των διαδρομών-αποστάσεων **1.000 m & 10.000 m**.

4.- Θα απονεμηθεί επίσης κύπελλο **«το έπαθλο του αθλητή που δεν νίκησε»** με κλήρωση στο τέλος των αγώνων, σε έναν αθλητή που δεν θα έχει λάβει άλλη τιμητική διάκριση.

5.- Επίσης, θα υπάρξουν και Ειδικές Τιμητικές Βραβεύσεις.

ΚΑΝΕΙΣ /ΜΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΒΡΑΒΕΥΘΕΙ ΔΥΟ (02) ΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

➤ Όλοι/ες όσοι/ες συμμετάσχουν στους αγώνες, μετέχουν με προσωπική τους ευθύνη, για θέματα υγείας, ατυχήματος & προσωπικής ασφάλειας.

Όλοι/ες πρέπει να έχουν εξεταστεί πριν τον αγώνα, από ειδικό γιατρό τους επιλογής τους και να είναι υγιείς.

➤ Για τα ανήλικα παιδιά την ευθύνη φέρουν οι γονείς τους, που υποβάλλουν την δήλωση συμμετοχής.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

Με την δήλωση συμμετοχής, παραιτείστε από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε άλλο εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με την διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχεστε ότι τα ανωτέρω πρόσωπα, δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι προκύψει κατά την συμμετοχή σας. Παραχωρείται το δικαίωμα στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν το όνομα και τη φωτογραφία του αθλητή/ίας προς τα μέσα ενημέρωσης και οπουδήποτε θεωρηθεί σκόπιμο, για την προώθηση και προβολή της εν'λόγω αθλητικής εκδήλωσης.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε:

➤ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ-ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ-ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ (Διεύθυνση: Ραιδεστού-21 Νέα Χαλκηδόνα, Τηλ.213-2026331/332 & ώρες 09.00-14.00), καθώς και στην Ηλεκτρονική Διεύθυνση (Ιστοσελίδα) του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας: www.dimosfx.gr

ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.